

## ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БОТУЛИЗМА

Ботулизм - тяжелое токсическое заболевание с поражением центральной нервной системы. Токсин ботулизма очень опасен, по силе воздействия на организм он лидер среди большинства химических и биологических ядов. Опасность этих токсинов заключается в том, что обнаружить их «на вкус и цвет» невозможно. Летальность составляет до **70%**. Условиями для развития микробов является отсутствие кислорода в герметически закупоренных банках, в плохо прокопченных окороках и вяленой рыбе.

**Какие продукты чаще всего становятся причиной заболевания?** Большинство консервов, в первую очередь кабачковая и баклажанная икра, консервированные свекла и морковь, мясные, рыбные, грибные консервы.

В Амурской области - копченая и вяленая рыба.



Больные с симптомами ботулизма нуждаются в обязательной госпитализации в стационар.

Всем больным, в том числе прямо дома, необходимо промывание желудка до получения чистых промывных вод.

Удаление содержимого желудка может быть достигнуто вызыванием рвоты.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ БОТУЛИЗМА?

Для консервирования использовать только свежие фрукты и овощи.

Необходимо тщательно мыть овощи и плоды, если их поверхность загрязнена землей, пользоваться при мытье щеткой.

Строго соблюдать правила стерилизации банок, крышек, тепловой обработки продуктов при приготовлении консервов.

Хранить домашние консервы при низких температурах, внимательно осматривать банки перед вскрытием - если крышка на банке **вздута**, то содержимое необходимо **уничтожить**.

Грибы сушить или солить в небольших емкостях, с доступом воздуха, периодически помешивая их в процессе хранения.

Перед употреблением грибы рекомендуется термически обрабатывать (варить, затем жарить) не менее 15-20 минут.

Не покупать на рынках с рук консервированные продукты в банках с закатанными крышками.

В связи с тем, что токсин разрушается при кипячении рекомендуется повторная термическая обработка (15-20 мин.) открытых заготовленных банок перед их употреблением.

Если появились **первые симптомы** заболевания ботулизма: «туман», «сетка» перед глазами, двоение в глазах немедленно обращайтесь за медицинской помощью.

**Неприменно соблюдайте указанные правила, это поможет сохранить здоровье Вам и Вашим близким!**