

Министерство здравоохранения Амурской области

Информация о профилактике клещевых инфекций

Традиционно в марте-апреле на территории Амурской области наступает время активности клещей. Если вы любите отдых на природе или собираетесь выезжать в места, где на протяжении многих лет регистрируются случаи заболеваний, связанных с укусами клещей, то знания о клещевом вирусном энцефалите вам пригодятся.

Через укусы клещей могут передаваться многие заболевания - клещевой вирусный энцефалит, клещевой риккетсиоз, боррелиоз и другие заболевания.

Наиболее опасным из них является **клещевой энцефалит** – это природно-очаговая острая вирусная инфекционная болезнь с поражением центральной нервной системы.

В Амурской области **16 территорий** являются эндемичными (на них постоянно регистрируются заболевания клещевым энцефалитом), это Архаринский, Бурейский, Зейский, Магдагачинский, Мазановский, Ромненский, Свободненский, Селемджинский, Сковородинский, Тындинский и Шимановский районы, города Зeya, Шимановск, Свободный, Тында и ЗАТО Циолковский.

Ежегодно на территории Амурской области регистрируются случаи заболевания клещевым вирусным энцефалитом среди непривитого населения, смертность данной группы населения в отдельные годы достигает 30%. **Все заболевшие**, как правило, **не были привиты** и соответственно не имели специфического иммунитета против данного заболевания.

Возбудителем клещевого энцефалита являются вирусы, которые переносятся клещами. Чаще всего заражение происходит через **укусы клещей**, при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми на одежде, с цветами, ветками, а также при **употреблении в пищу сырого молока** домашних животных (коз, коров), подвергшихся укусам клещей. Поэтому необходимо помнить, что, приобретая молоко и молочные продукты у частных лиц в период с апреля по октябрь необходимо подвергать их тщательной **термической обработке**.



Возбудитель заболевания передается человеку в первые минуты присоса зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. К заражению восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста.

Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры тела до 38-39⁰ С, тошнотой и рвотой.

Последствия заболевания разнообразны - от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к **инвалидности** (парезам и параличам) и **даже смерти**.

Основным и наиболее эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита служит **вакцинация**, которая проводится круглогодично в соответствии с календарем прививок по эпидемическим показаниям. Иммунизации проводится населению, проживающему на эндемичных территориях, лицам, выезжающим на эти территории, а также тем, чья работа связана с пребыванием в лесу на территории природных очагов энцефалита.

Плановая вакцинация состоит из 2 прививок, 3-я прививка через 12 месяцев после второй, последующие вакцинации проводятся каждые 3 года однократно.

В момент вакцинации и 2 недели после нее, на время выработки иммунитета, выход в лес запрещен.

Прививку можно сделать в поликлиниках по месту жительства.

Если все-таки клещ укусил не привитого человека, необходимо обратиться в медицинскую организацию, где окажут экстренный курс профилактики иммуноглобулином.

Вакцинация способна защитить около 95% привитых. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики (**репелленты, соответствующая одежда, исключающая заползание клещей на тело**) и т.д.

Что делать, если укусил клещ в походе?

Если клещ все-таки присосался, необходимо его аккуратно удалить. Ни в коем случае не давите, и не отрывайте клеща, поскольку вирус находится в его головке, которая при отрыве останется в ранке.

Если полностью извлечь клеща из ранки не удалось, и головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), нужно дождаться её самопроизвольного удаления (если дело происходит в походных условиях) или обратиться в поликлинику в ближайшем населенном пункте.

Защитите себя и своих близких - сделайте своевременно прививку против клещевого энцефалита и будьте здоровы!

Выходя в лес надевайте защитную одежду!



ОПАСНО, КЛЕЩИ!

Надевайте головной убор, лучше – косынку или капюшон.

Надевайте светлую одежду из плотной, гладкой ткани – на ней видно клещей, за нее им будет сложнее цепляться.

Плотно застегивайте манжеты и воротник, заправляйте штанины в голенища высокой закрытой обуви.

Обработывайте одежду (не кожу!) акарицидными и репеллентными препаратами, но знайте, что они не гарантируют полной защиты.

Держитесь подальше от высокой травы и кустарников - клещи не поднимаются выше полуметра от земли.

Каждые два часа обязательно осматривайтесь, помогайте осмотреться попутчикам.

© 2015, «МЧС России»
 Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ.
 При полном или частичном использовании материалов ссылка на mchs.gov.ru обязательна.