

Памятка по профилактике клещевых инфекций

Весна и лето время активности клещей. Если вы живете на эндемичной территории, любите отдых на природе или собираетесь выезжать в места, где на протяжении многих лет регистрируются случаи заболеваний, связанных с укусами клещей, то знания о клещевом вирусном энцефалите вам пригодятся.

Через укусы клещей могут передаваться многие заболевания - клещевой вирусный энцефалит, клещевой риккетсиоз, боррелиоз и другие заболевания.

Наиболее опасным из них является **клещевой энцефалит** – это природно-очаговая острая вирусная инфекционная болезнь с поражением центральной нервной системы.

В Амурской области **16 территорий** являются эндемичными (на них постоянно регистрируются заболевания клещевым энцефалитом), это Архаринский, Бурейский, Зейский, Магдагачинский, Мазановский, Ромненский, Свободненский, Селемджинский, Сковородинский, Тындинский и Шимановский районы, города Зeya, Шимановск, Свободный, Тында и ЗАТО Углегорск.

Ежегодно на территории Амурской области регистрируются случаи заболевания клещевым вирусным энцефалитом среди непривитого населения, смертность данной группы населения в отдельные годы достигает 30%. **Все заболевшие не были привиты** и соответственно не имели специфического иммунитета против данного заболевания.

Возбудителем клещевого энцефалита являются вирусы, которые переносятся клещами. Чаще всего заражение происходит через **укусы клещей**, при **заносе клещей** животными (собаками, кошками) или людьми на одежде, с цветами, ветками, а также при **употреблении в пищу сырого молока** домашних животных (коз, коров), подвергшихся укусам клещей. Поэтому необходимо помнить, что, приобретая молоко и молочные продукты у частных лиц в период с апреля по октябрь необходимо подвергать их **тщательной термической обработке**.



Возбудитель заболевания передается человеку в первые минуты присоса зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. К заражению восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста.

Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры тела до 38-39⁰ С, тошнотой и рвотой.

Последствия заболевания разнообразны - от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к **инвалидности** (парезам и параличам) и **даже смерти**.

Основным и наиболее эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита служит **вакцинация**, которая проводится круглогодично в соответствии с календарем прививок по эпидемическим показаниям. Иммунизация проводится населению, проживающему на эндемичных территориях, лицам, выезжающим на эти территории, а также тем, чья работа связана с пребыванием в лесу на территории природных очагов энцефалита.

Плановая вакцинная состоит из 2 прививок, 3-я прививка через 12 месяцев после второй, последующие ревакцинации проводятся каждые 3 года однократно.

В момент вакцинации и 2 недели после нее, на время выработки иммунитета, выход в лес запрещен.

Прививку можно сделать в поликлиниках по месту жительства.

Если все-таки клещ укусил не привитого человека, необходимо обратиться в медицинскую организацию, где Вам окажут экстренный курс профилактики иммуноглобулином.

Вакцинация способна защитить около 95% привитых. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики (**репелленты, соответствующая одежда, исключающая заползание клещей на тело**) и т.д.

Что делать, если укусил клещ в походе?

Если клещ все-таки присосался, необходимо его аккуратно **удалить**. Ни в коем случае не давите, и не отрывайте клеща, поскольку вирус находится в его головке, которая при отрыве останется в ранке. Если полностью извлечь клеща из ранки не удалось, а головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), нужно дождаться её самопроизвольного удаления (дело происходит в походных условиях) или обратиться в поликлинику в ближайшем населенном пункте.

Защитите себя и своих близких - сделайте своевременно **прививку** против клещевого энцефалита и будьте здоровы!



удалось, и точка), (если

